

## Acesso à informação de boa evidência em saúde Portal Cochrane BVS

http://cochrane.bvsalud.org

Verônica Abdala Serviços Cooperativos de Informação, Gerente veronica.abdala@bireme.org





# Capacitar para acesso eficiente à informação de boa evidência nas coleções do Portal Cochrane na BVS e outras fontes de informação

- ✓ Introdução a Medicina Baseada em Evidências
- ✓ Informação de boa evidênciaNíveis de evidência, tipo de estudos
- √ Sobre a Colaboração Cochrane, a Biblioteca Cochrane
- ✓ Apresentação do Portal Cochrane na BVS
   Coleções as bases de dados
- ✓ Recursos de pesquisa e navegaçãoSessão de prática

# Introdução à Medicina Baseada em Evidências

Dr. Álvaro Atallah, Centro Cochrane do Brasil

Informação de boa evidência: Níveis de evidência, tipo de estudos

Sobre a Colaboração Cochrane

Toda decisão deve ser baseada na avaliação sistemática da melhor evidência disponível

A melhor evidência relacionada a uma decisão específica deve ser buscada e aplicada

- Melhor tipo de estudo / método de pesquisa para a questão / problema
- Qualidade da pesquisa / metodologia do estudo
- > Tamanho do beneficio e o efeito adverso
- ➤ A pesquisa pode ser generalizada a toda população a partir da amostra investigada?
- Os resultados são aplicáveis à população local (contexto)?

Toda decisão deve ser baseada na avaliação sistemática da melhor evidência disponível

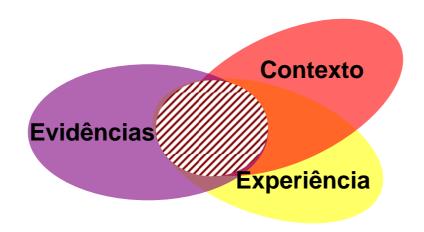
A melhor evidência relacionada a uma decisão específica deve ser buscada e aplicada

- Desenvolvimento de habilidades para decisão/ação / administração baseada em informação de boa evidência
- ➤ A promoção de circunstâncias que conduzam ao uso de uma abordagem baseada em evidência
- O reconhecimento da necessidade de decisões renovadas à luz de novas evidências



#### Passos esenciales da MBE:

- 1. Formular uma questão clínica
- 2. Buscar a melhor evidência disponível para responder a uma questão
- 3. Avaliar validade e relevância da evidência
- 4. Integrar: evidência, experiência clínica e características do paciente (contexto)



Existem vários recursos que sintetizam os resultados da pesquisa, incorporando filtros de qualidade e avaliações críticas (Cochrane Library, ACP Journal Club/EBM)

- ➤ Identificar o tipo de pesquisa, tipo de estudo que melhor responde ao tipo de questão
- Alguém já respondeu a esta questão?
  - Buscar em fontes secundárias (Cochrane Library...)
- ▶ É necesario buscar fontes primárias nas bases de dados bibliográficas para encontrar a resposta?
  - Usar filtros metodológicos de pesquisa





## Questão Clínica — Tipo de Estudio

**Etiologia** ✓ Quais são os fatores de risco para a doença?

➤ Estudo de Coorte ou Caso-controle

Diagnóstico

✓ Qual acurácia de um teste diagnóstico?

Estudo de Acuráia Estudos transversais

**Tratamento** 

✓ Qual a melhor opção terapêutica?

➤ Ensaio Clínico Randomizado

Prognóstico

✓ Quais as conseqüêcias da doença?

Estudo de Coorte Seguimentos

## Cochrane BVS

cochrane.bvsalud.org

## Níveis de evidência da efetividade

VALIDADE

I	Revisão sistemática
П	Ensaios clínicos randomizados
111	Ensaios clínicos não randomizados: coorte, série temporal
IV	Caso-controle, estudo de caso
V	Opiniões de expertos, baseado em evidência clínica, estudos descritivos ou informes de comitês de expertos
VI	Investigação experimental – in vitro



## O que é uma revisão sistemática?

- Revisão intento para sintetizar os resultados de duas ou mais publicações sobre um tema específico
- O Revisão sistemática busca identificar e sintetizar toda a literatura sobre um tema específico - deve situar claramente os critérios de inclusão e exclusão dos estudos identificados e sintetizados
- Meta-análises técnica estatística para combinar os resultados de vários estudos independentes em uma revisão, buscando uma síntese reprodusível e quantificável



## Para que, porque a revisão sistemática?

- O Ajuda aos tomadores de decisão a fazer frente ao volume de bibliografia crua, resumindo todo
- O Proporciona *nova* informação que talvez não seja evidente nos estudos individuais onde são poucos os efeitos sob investigação
- Ocontínuo melhoramento da qualidade das revisões sistemáticas, devido aos esforços da Colaboração Cochrane e do NHS Centro para Revisões e Disseminação





Representação gráfica da metanalises



Logo da Colaboração Cochrane:

Metanalises publicada em 1991 sobre o uso de corticosteroides na prevenção da mortalidade neonatal, no parto pretermo



## A revisão sistemática - etapas

- Formulação do problema questão clínica
   → objetiva e específica, não excessivamente restrita, não excessivamente ampla
- O Localização e seleção dos estudos
- Avaliação da qualidade metodológica dos estudos
- O Análise e apresentação dos resultados
- 1 Interpretação dos resultados
- O Aperfeiçoamento e atualização



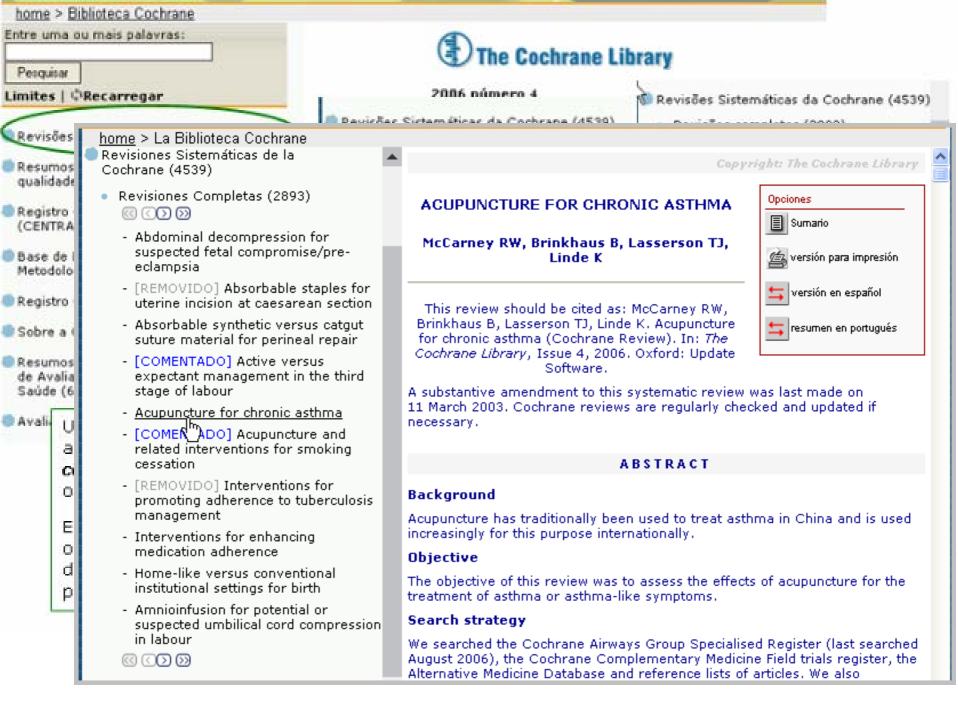
## Aspectos essenciais de uma revisão sistemática

- Um tema relevante
- O Evidência disponível: existem estudos?
- O Revisão da literatura: TODA a informação disponível deve ser coletada e criticamente avaliada
- **Outrole de qualidade**
- O Colaboração: dois ou mais autores



#### A revisão sistemática - características

- 1 Título e objetivos claramente informados
- Destratégia completa utilizada para a identificação dos estudos pertinentes publicados e não publicados
- O Critérios explícitos para a inclusão e exclusão dos estudos
- Usta completa dos estudos identificados, assim como uma apresentação clara das características de cada estudo incluído e uma análise da qualidade metodológica
- O Análise clara dos resultados dos estudos elegíveis utilizando síntese estatística (metanálises) e análise de sensibilidade dos dados sintetizados, se apropriado e possível
- Informe estruturado da revisão incluindo os objetivos, descrevendo os métodos e materiais, assim como reportando os resultados





#### Quem faz as Revisões Sistemáticas?

- OUK Cochrane Centre 1992 facilitar e coordenar a preparação e a atualização de revisões sistemáticas de ensaios clínicos randomizados sobre atenção de saúde
- O Centro NHS para Revisões e Disseminação 1993 na Universidade de York – desenvolve revisões em áreas prioritárias, provê informação sobre revisões de efetividade e custo-efetividade das intervenções em saúde e produz materiais de disseminação
- Ocolaboração Cochrane 1995 organização internacional que busca facilitar e coordenar a preparação e a atualização de revisões sistemáticas de ensaios clínicos randomizados sobre intervenções e atenção à saúde – promove o acesso às revisões sistemáticas sobre efeitos das intervenções em atenção à saúde



## A Colaboração Cochrane

- O Revisores individuais pessoas que ajudam a preparar, manter e disseminar as revisões sistemáticas sobre efeitos das intervenções em saúde – baseados em ensaios clínicos randomizados. Conformam grupos de trabalho (Collaborative Review Group – CRG)
- Ocentros Cochrane compartilham a responsabilidade de facilitar e coordenar a preparação e a manutenção de revisões sistemáticas de ensaios clínicos randomizados sobre intervenções e atenção à saúde

Centro Cochrane Iberoamericano

**Centro Cochrane Brasil** 



## Centro Cochrane – Responsabilidades

- Mantem um diretório de pessoas que contribuem para a Colaboração – responsabilidades individuais
- Mantem um diretório de pessoas com interesse em contribuir em uma área específica
- Ajuda a estabelecer e apoia os grupos de revisão
- Coordena a pesquisa manual em revistas científicas e a criação e manutenção de um registro internacional de ensaios clínicos randomizados
- Suporte prepara e desenvolve protocolos para facilitar a preparação e atualização de revisões sistemáticas
- O Promove a pesquisa para melhorar a qualidade das revisões; o uso das revisões da Cochrane



## PBE/MBE Tipos de Evidência

- ✓ **POEM - P**atient **O**riented **E**vidence that **M**atters
  - Estas evidências analisam as condições como: mortalidade, morbidade e qualidade de vida
  - Número pequeno de estudos, mas mais relevantes
  - Interessam ao profissional de saúde da família

#### ✓ DOE - Disease Oriented Evidence

- Estas evidências analisam condições em termos da fisiopatologia, patologia clínica, farmacologia e etiologia
- Maior número de estudos, mas menos relevantes
- Interessam pouco ao profissional de saúde da família

**ePORTUGUÊS**e

Terapia de reposição

grávidas

venosas)

hormonal para mulheres na

Bandagens oclusivas para

úlceras de estasis (úlceras

#### **Estudos POEM X DOE**

**POEM** 

Orientado ao Paciente

Diminui a mortalidade e

DOE

Orientado à doença

Aumenta a densidade óssea

Melhora o retorno venoso no

membro acometido pela

úlcera

menopausa	melhora a qualidade de vida	Admenta a densidade essea
<ul> <li>Droga "X" utilizada para o tratamento da hipertensão arterial</li> </ul>	Diminui o índice de AVC, IAM e Insuficiência Renal	Diminui a pressão arterial
<ul> <li>Intervenções educativas em saúde bucal para</li> </ul>	Diminui o índice de cáries em pré-escolares	Diminui a colonização da boca por bacterias.

Acelera a recuperação do

paciente e a volta às

atividades normais

## O Portal Cochrane BVS

Coleções – as bases de dados





# O Portal Cochrane BVS Coleção de fontes de informação de boa evidência em saúde







- √ The Cochrane Library
- ✓ La Biblioteca Cochrane Plus
- √ Base de dados de Resumos de revisões sistemáticas da Cochrane, em português

## The Cochrane Library



- O primeiro recurso para informação sobre efetividade de intervenções na práctica médica, produzido pela Colaboração Cochrane
- O Inclui Revisões Sistemáticas Cochrane, com texto completo, ensaios clínicos, avaliação econômica em saúde, avaliação de tecnologias sanitárias e outras revisões.
- O Atualização a cada 4 meses
- O Distribução: acesso online (Internet)

Wiley & Sons

**BVS** 

**HINARI** 



#### La Biblioteca Cochrane Plus



- O BCP é uma coleção adicional à Biblioteca Cochrane, produzida pela Rede Cochrane Iberoamericana
- O Inclui revisões sistemáticas selecionadas de Cochrane, com textos completos traduzidos ao espanhol e outras fontes exclusivas em espanhol: Ensaios Clínicos Iberoamericanos, Bandolera, Informes de Gestão Clínica e Sanitaria, KOVACS e outras
- O Distribução: acesso online (Internet)

**Update Software** 

**BVS** 

<u>HINARI</u>





## Bases de dados de Resumos de Revisões Cochrane, em português



- O Uma seleção de resumos de Revisões Sistemáticas Cochrane, traduzidos ao português
- O Apresenta o resultado do trabalho promovido pelo Centro Cochrane de Brasil
- O Distribuição: acesso online (Internet)

**BVS** 





## Cochrane BVS



#### Rede

#### Pesquisa



Colaboração Cochrane



Centro Cochrane do Brasil



Centro Cochrane Ibero-Americano



Rede Cochrane de Países em Desenvolvimento



Rede Cochrane Ibero-Americana

Entre	uma	οu	mais	pa	lavras

Pesquisar

#### Coleções Cochrane na BVS

#### Biblioteca Cochrane

Coleção de fontes de informação de boa evidência em atenção à saúde. Inclui Revisões Sistemáticas da Cochrane, em texto completo, além de ensaios clínicos, avaliação econômica em saúde, avaliação de tecnologias de saúde e outras revisões.

#### Biblioteca Cochrane Plus

BCP é uma coleção adicional à Biblioteca Cochrane, produzida pela Rede Cochrane Ibero-Americana. Inclui revisões sistemáticas selecionadas da Cochrane, com textos completos traduzidos ao espanhol e outras fontes exclusivas em espanhol: Ensaios Clínicos Ibero-Americanos, Bandolera, KOVACS e outras.

#### Resumos de Revisões Sistemáticas em Português

Uma seleção de resumos de Revisões Sistemáticas da Cochrane, traduzidos ao português, que representa o resultado do trabalho promovido pelo Centro Cochrane do Brasil.

#### Destaques e Notícias

versão anterior | español | english | 🖂 Contato

Novo Portal Cochrane BVS amplia acesso às fontes de evidências

Congresso Mundial da Colaboração Cochrane acontece em São Paulo



XV Cochrane Colloquium 2007

#### Cochrane Ibero-Americana

Encuentro Latinclen y Red Cochrane Iberoamericana

Revisiones Sistemáticas en Salud Materno Infantil

Factor de Impacto para The Cochrane Library

#### Colaboração Cochrane

Cochrane Library Issue 2, 2007 now released!

Results from recent user survey

W Cochrana Colloquium -

O acesso à Cochrane

A Cochrane na BVS

As bases de dados

Sobre





### Biblioteca Cochrane na BVS

## Esforço de cooperação:

BIREME/OPAS/OMS
Update Software
Wiley & Sons
Colaboração Cochrane
Red Cochrane Iberoamericana
Centro Cochrane do Brasil

- 2001 Acesso para Brasil
- 2003 Acesso para toda Região da América Latina e Caribe
- \* 2007 Novo Portal Cochrane ampliado, integrado



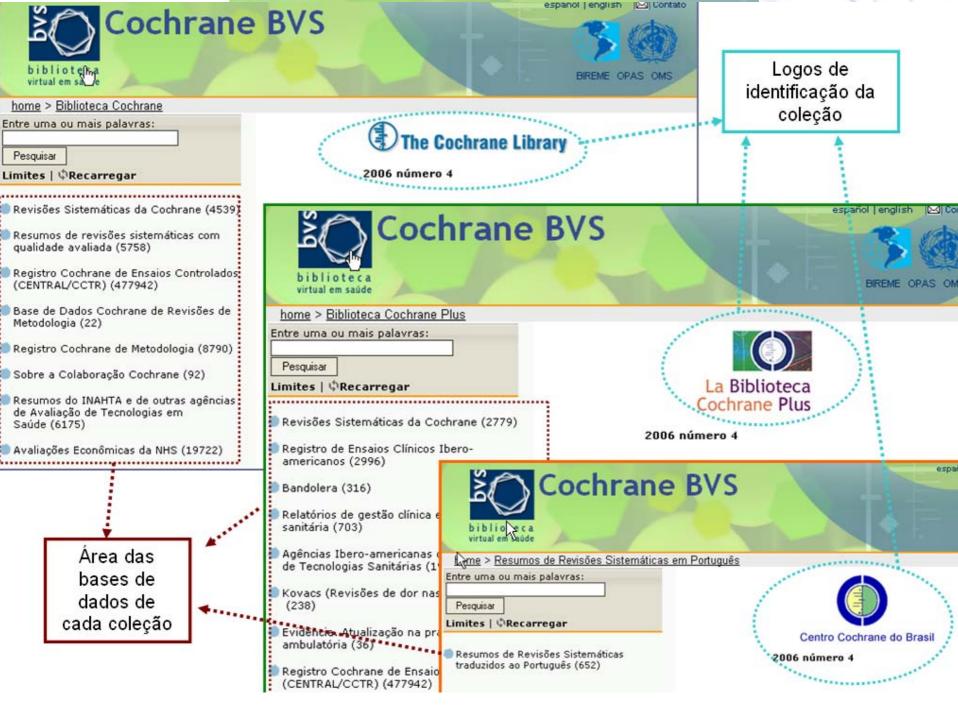


#### Biblioteca Cochrane na BVS

- Controle de Acesso
  - → Registro individual código e senha
  - → Registro institucional controle por IP dos computadores

Controlado, mas gratuito aos usuários

http://cochrane.bvsalud.org





## O Portal Cochrane BVS: aplicação, quando usar?

0 Efetividade das intervenções sanitárias - cuidados de saúde

Qual a efetividade de um tratamento x

Qual a efetividade de um tratamento x em condições y

O tratamento x é melhor que o y

Qual intervenção é eficiente para alcançar um resultado x

Que estratégias são mais eficientes para "smoking cessation"

Existe alguma evidência que a aspirina reduz os casos de infartos

→ Tratamento

→ Prevenção e controle

→ Promoção de saúde

→ Organização da saúde

→ Diagnóstico



## O Portal Cochrane BVS: aplicação, quando NÃO usar?

- informação geral sobre cuidados de saúde
   Há drogas novas para tratar a asma?
   Que perfil deve ter os enfermeros para tratar idosos com incontinência urinária?
- O Estatísticas: incidência e dados estatísticos, indicadores
- Investigação corrente (não-revisões)
- Investigação experimental in vitro, animal
- Ouestões relacionadas a causa, prognóstico, epidemiologia ou fatores de risco para uma doença Quais são os danos à saúde de um desemplegado? Que fatores genéticos influenciam no desenvolvimento do câncer de mama?

**aPORTUGUÊS**a



## Cochrane BVS

cochrane.bvsalud.org





CENTRAL
Registro
Ensaios
Clínicos

EED Avaliação Econômica CDSR Revisões sistemáticas Cochrane

Sobre Cochrane

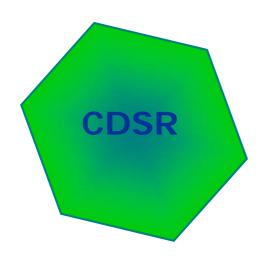
DARE
Revisões não
sistemáticas

CMR Metodologia Cochrane CDMR Revisões Metodologia





#### The Cochrane Database of Sistematic Reviews



- Revisões sistemáticas de Cochrane texto completo estruturado
   Atualizadas periodicamente: novas, emendadas, comentadas
- Protocolos revisões em proceso resumo estruturado





#### bases de dados

#### The Database of Abstracts of Review of Effectiveness



- Resumos estruturados de revisões sistemáticas publicadas na literatura
- Revisão da efetividade de uma intervenção em saúde ou de um serviço de saúde
- Inclui: revisões com qualidade metodológica avaliada e resultados sumarizados por NHS CRD e outras revisões não avaliadas (pre 1994)





## The Cochrane Controlled Trials Register



• CCTR/CENTRAL - inclui referências de ensaios clínicos compilados por los CRG

Medline, Embase, LILACS

pesquisa manual em revistas

Ensaios clínicos controlados

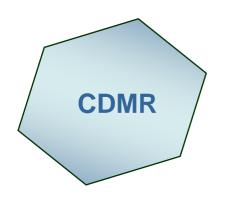
Avaliados de acordo a critérios de qualidade metodológica (randomizados)

Código CCTR é agregado ao registro





## The Cochrane Database of Methodology Reviews

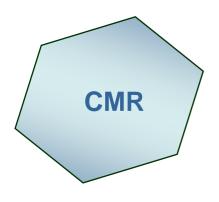


- 2001
- Revisões sistemáticas de estudos da metodología - texto completo
- Protocolos de revisão em proceso
- Atualizadas periodicamente: novas, atualizadas, comentadas ...
- Grupo Cochrane de Revisão de Metodologias





## The Cochrane Methodology Register



- uma bibliografía de estudos publicados sobre metodologia usada na condução de ensaios clínicos controlados
- Referências de Medline e identificadas através de pesquisa manual
- Grupo Cochrane de Revisão de Metodologias e Centro Cochrane de UK





## The Health Technology Assessment Database



- informação sobre avaliação tecnológica em saúde (prevenção, rehabilitação, vacinas, drogas e equipamentos, procedimentos cirúrgicos e clínicos)
- Inclui informação sobre projectos em desenvolvimento e publicações de organizações de avaliação tecnológica em saúde
- NHS CRD estudos preparados por membros do INAHTA (International Network of Agencies for Health Technology Assessment) e outras organizações





#### The NHS Economic Evaluation Database



- Resumos estruturados de evaliações econômicas das intervenções em saúde (comparação de tratamentos): análises de custobenefício, custo-efetividade e custo-utilidade
- Identificados de fontes diversas, são avaliadas de acordo a critérios de qualidade
- NHS CRD produz a base de datos







# About the Cochrane Colaboration Sobre a Colaboração Cochrane

CRGs - Collaborative Review Groups
 Grupos de Colaboração de Cochrane

Situação, informação para contato, editorial, fontes de financiamento, conformação do grupo, estratégia de pesquisa especifica para identificação de seus registros, etc

• Fields, Methods working groups, Networks, Cochrane Centers Areas, grupos de metodología, Redes e Centros Cochrane

informação breve de cada uma das instâncias

**aPORTUGUÊS**a



## Cochrane BVS

cochrane.bvsalud.org





Informes de gestão clínica e sanitaria

Revisões Sistemáticas Cochrane espanhol

iberoamericanos

KOVACS

Evidencia: atualização na prática ambulatória

Registro ensaios clínicos





## Portal Cochrane BVS Recursos de pesquisa e Navegação

## Recursos de pesquisa

- O Cada uma das 3 coleções do Portal Cochrane pode ser consultada separadamente, através de uma interface trilingüe (português, espanhol e inglês), adaptada e desenvolvida pela BIREME
- Meta-pesquisa realiza pesquisa nas 3 coleções do Portal, todas as bases de dados





### A metapesquisa - regras gerais



A metapesquisa libre, por palavras (título, resumo, texto completo e assunto) em todas as bases de dados que compõem as coleções do Portal Cochrane BVS

Palabras em português, espanhol ou inglês

AND – Operador por *default*ex: stroke unit = stroke AND
unit

\$ - Truncamento de palavras arter\$ - artery, arteries, arterial, etc



### A metapesquisa - regras gerais



A ordem de entrada dos termos não é considerada

A pesquisa é executada da esquerda para direita - o uso dos () é aceitado para agrupar palavras e partes da expressão de pesquisa e indicar a ordem correta do processamento

exemplo:

(unit or unidade) AND (stroke or trauma)





#### Operadores booleanos – AND - OR – AND NOT

As palavras serão automaticamente (por default) combinadas com o operador de pesquisa AND, que faz a relação entre as palavras

O sistema aceita os operadores OR, AND e AND NOT



Hypertensão AND NOT Eclampsia



Os parênteses () deve ser utilizado para estabelecer a ordem da operação em uma estratégia de pesquisa

Ex: (hypertension or hypertensive) and (eclampsia or pre-eclampsia)



### Exercícios – prática de pesquisa

Existe alguma evidência da efetividade do ginkgo biloba para tratamento da esquizofrenia?

Existem estudos de evidência sobre a acupuntura e yoga para o tratamento da asma?

Portal Cochrane BVS pesquisa por assunto



### Pesquisa por assunto

O vocabulário controlado MeSH - Medical Subject Headings, é publicado pela National Library of Medicine dos EUA

Vocabulário de uns 30 mil termos que podem ser usados para descrever precisamente o conteúdo dos documentos da área de saúde

O tesauro MeSH pode ser consultado através do vocabulário DeCS - Descritores em Ciências da Saúde, que é uma versão ampliada e traduzida do MeSH (inglês, espanhol e português), disponível na BVS:

www.bvsalud.org

A maioria das fontes de informação da Cochrane aplicam MeSH para representar o assunto dos estudos e documentos





### Exercícios – prática de pesquisa por assunto

Um prefeito está ampliando a vacinação contra a gripe para adultos, em geral, com o objetivo de prevenção de complicações pulmonares. Existe alguma evidência de que esta é uma decisão acertada?

Qual é a efectividade de antibióticos para tratar a faringite (dor de garganta)?

A implementação da técnica Mãe Canguru nas maternidades do Sistema Único de Saúde do Brasil poderia reduzir a morbidade e mortalidade dos bebês com baixo peso ao nascer?

# cochrane@bireme.org veronica.abdala@bireme.org